

**Багизат Умербаева, слесарь-инструментальщик ПРП «Энергоремонт»**  
*Мать пяти детей, профессионал энергетики и пропагандист здорового образа жизни*



Родом из живописной Кызылординской области, Багизат Умербаева с детства мечтала о разном: то о строгом порядке кладовых, то о белых халатах врачей. Но судьба, словно мудрый наставник, привела её в мир энергетики – туда, где её упорство и талант зажгли новые звёзды. Сегодня, спустя 12 лет работы слесарем-инструментальщиком 4-й категории на ТЭЦ-1 им. Б.Оразбаева в ПРП «Энергоремонт», она создаёт поэзию труда.

«В каждой профессии есть три этапа: адаптация, самореализация и мастерство», – говорит Багизат. Её путь начался с азов, но любовь к делу превратила рутину в творчество. Каждый день – это шаг к совершенству. «Если работать с душой, даже металл оживает», – улыбается она. За годы работы требования в отрасли выросли, но для Багизат это стало вызовом, который она приняла с гордостью.

В 2018 году её имя появилось на «Доске почёта» – символ уважения коллег. А в 2023-м она получила награду за вклад в спорт и здоровый образ жизни. Неслучайно: Багизат – ключевой игрок волейбольной команды ПРП «Энергоремонт», доказывая, что сила духа и тела идут рука об руку. Она играет в сборной команде по волейболу 45+ по Карасайскому району г.Алматы. «Спорт учит нас не сдаваться – и в жизни, и на работе», – уверена она.

Но её энергия не знает границ: в 2024 году Багизат представляла АО «АлЭС» на Первом женском форуме группы компаний АО «Самрук-Энерго» «Women in Power» в Астане. Общаясь с коллегами, она поделилась опытом совмещения карьеры, материнства и общественной деятельности: «Женщины в энергетике – это не просто сотрудники. Мы – те, кто заряжает отрасль теплом, устойчивостью и верой в будущее».

Активное участие в работе женского клуба компании стало для Багизат ещё одной миссией. Она помогает коллегам находить баланс между карьерой и личной жизнью. «Когда женщины поддерживают друг друга, рождается сила, способная менять целые отрасли», – убеждена она.

Мать пятерых детей, Багизат мастерски балансирует между домом и цехом. Её секрет? «Ты сам себе поможешь, ты всё можешь», – жизненное кредо, которое она передаёт детям и коллегам. Двое сыновей Багизат пошли по стопам мамы в энергетику и тоже играют в волейбол.





В компании АО «АлЭС» она нашла не просто работу, а вторую семью: «Здесь ценят труд, здесь растут вместе». Багизат не останавливается на личных достижениях. Она активно призывает женщин к здоровой жизни, уверенная, что энергия одной может зажечь тысячи. «Наше здоровье – основа будущего. А будущее начинается с нас самих», – говорит она. Ее манифест: «Не бойтесь брать на себя ответственность. Даже в "мужской" профессии можно оставаться собой – чуткой, мудрой, незаменимой».



Детские мечты о кладовой и медицине не исчезли – они трансформировались. Сегодня Багизат хранит энергию целого региона, а её забота о коллегах напоминает врачебный дар. «Жизнь мудрее наших планов. Главное – идти вперед с открытым сердцем», – заключает она.

История Багизат Умербаевой – это гимн упорству, материнской любви и вере в себя. Она доказала: мастерство не знает границ, а настоящий успех рождается там, где труд встречается с passion. Её слова – не просто мотивация, а руководство к действию для всех, кто ищет свой путь. Ведь, как говорит сама

Багизат: «Даже в самом сложном механизме есть место для поэзии – если в него верить».

Присоединяйтесь к её призыву: берегите здоровье, верьте в себя, и ваша энергия изменит мир!